

光井空手クラブ

Mitsui Karate Club News



練習予定（8月・9月）

日	時間	場所	備考
8月3日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
6日（土）	9:00~10:30	光井小学校体育館	
10日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
13日（土）	休み		お盆休み
17日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
20日（土）	休み		登校日
24日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
27日（土）	9:00~10:30	光井小学校体育館	
31日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
9月3日（土）	9:00~10:30	光井小学校体育館	
7日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
10日（土）	9:00~10:30	光井小学校体育館	
14日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
17日（土）	休み		運動会
21日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	
24日（土）	9:00~10:30	光井小学校体育館	
28日（水）	17:30~19:00	光井小学校体育館	

自主練習

予定：8月／20日 9月／3日・10日

時間：17:00~19:00 場所：光井中学校 柔剣道場

行事予定（8月・9月）

8月21日（日） 第42回和道会山口県空手道選手権大会

9月24日（土）予定 秋季昇級審査

今後の予定

10月 7日~10日 第66回国民体育大会 空手道競技会 ながと総合体育館

10月30日（日） 山口県体育大会（スポーツ少年団の部）

お知らせ

これからの季節一番心配なのが熱中症です。練習中はこまめに休憩をとり、水分補給をする予定にしておりますが、気分が悪いときはすぐに指導者へ知らせるよう、ご家庭でも子どもたちにお話していただけたらと思います。